



Oslo Taekwondo Klubb

Medlem av World Taekwondo (WT),
Norges Kampsportforbund (NKF) og Norges Idrettsforbund (NIF)



Protokoll - Årsmøte 2026

Onsdag 25. mars 2026

- 1. Godkjenne de stemmeberettigede**
Årsmøte ble åpnet av leder Stig Ove Ness, og de tilstedeværende var alle stemmeberettigede. 25 stykker til stede.
- 2. Valg av dirigent**
Stig Ove Ness ble valgt til dirigent.
- 3. Valg av protokollfører**
Anders Galgerud ble valgt til protokollfører.
- 4. Valg av to medlemmer til å underskrive protokollen**
Jan Andersen og Maria Erenskjold ble valgt til å underskrive protokollen.
- 5. Godkjenning av forretningsorden**
Forretningsorden ble godkjent.
- 6. Godkjenning av innkalling.**
Stig Ove Ness som dirigent fortsetter. Innkalling ble godkjent.
- 7. Godkjenning av sakslisten**
Sakslisten ble godkjent.
- 8. Behandle idrettslagets årsberetning for 2025**
Stig Ove Ness gikk gjennom styrets årsberetning for 2025.
Merknader: Ingen merknader

Årsmøtet godkjente årsberetningen for 2025, ved akklamasjon.
- 9. Behandle idrettslagets regnskap, styrets økonomiske beretning, kontrollutvalgets beretning for 2025**
Stig Ove Ness gikk gjennom regnskapet for 2025.

Kontrollutvalg i perioden har vært leder Astrid Hjort Nygaard og medlem Sissel Gram Mikus og Fredrik Frostad Kontrollutvalgets rapport ble lest opp. Regnskapet er gjennomgått og finner en forsvarlig forvaltning og økonomistyring.

Årsmøtet godkjente kontrollkomitéens rapport og revisors beretning for 2025, ved akklamasjon.
- 10. Behandle forslag og saker**

Postadresse:
Oslo Taekwondo Klubb
Ålesundg 1 B
0470 Oslo

Treningsadresse
Bislett Stadion, Inngang A
Bislettgata 3
0170 Oslo

Berg skole
John Collets allé 106
0870 Oslo

Web
kontakt@oslotaekwondo.com
www.oslotaekwondo.com

Bankkonto:
9235 17 44563

Organisasjonsnr:
NO 983 888 895

Ingen innkomne forslag eller saker til behandling.

10.1 Fastsette instruks for kontrollkomite og valgkomite.

Gjeldende instruks ble videreført ved akklamasjon.

11. Fastsette medlemskontingent på minst kr 50, og treningsavgift, eller gi fullmakt til å fastsette treningsavgifter

Medlemskontingenten/treningsavgiften ble holdt uendret, på kr 250,-

Styret får fullmakt til å fastsette treningsavgiften videre. Styret ønsker å fortsette med ordningen med kr 1000,- pr semester for 1 trening pr uke, og 1500,- for 2 treninger pr uke. Dette gjelder vanlige treninger, ekstratreninger som kamp, mønster, styrke med mere betales det ikke for.

12. Vedta idrettslagets budsjett for 2026

Styrets forslag til budsjett for 2026 ble gjennomgått.

Budsjettet for 2026 ble vedtatt, ved akklamasjon.

13. Behandle idrettslagets organisasjonsplan.

Gjeldende organisasjonsplan ble gjennomgått. Ingen endringer er foreslått.

Organisasjonsplan ble vedtatt, ved akklamasjon.

14. a) Valg av styre

Leder: Stig Ove Ness
Nestleder: Gitte Østhus
Medlem: Ole Christian Nilssen, Truc Anh Nguyen Phan og Maria Erenskjold
Varamedlem: Jens Christian Gjesti og Agata Konstany

Alle ble valgt ved akklamasjon.

Styret velger selv sekretær/kasserer og ordner med alle fullmaktsforhold innad i styret.
Hovedinstruktør: Jessica B. Stenholm, er fast medlem uten stemmerett i styret.

b) Valg av kontrollutvalg med 2 medlemmer og 1 varamedlem.

Leder: Jan Andersen
Medlemmer: Fredrik Frostad og Astrid Hjort Nygaard
Varamedlem: Philip Tande-Pham

Alle ble valgt ved akklamasjon.

c) Valg av representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett, eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene i perioden 2026/2027.

Årsmøtet overlater til styret å velge representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett i frem til neste årsmøte.

d) Valg av valgkomite med leder, to medlemmer og ett varamedlem.

Leder: Anders Galgerud
Medlemmer: Sara Vikesdal og Erling Svanberg Mytting.
Varamedlem: Nina Skjei

Alle ble valgt ved akklamasjon.

- 15. Beslutte om det skal engasjeres revisor til å revidere idrettslagets regnskap**
Forslag fra styre, iht kontrollkomitéens oppgaver er at revisjon av regnskapet legges til kontrollkomitéens oppgave.

Styrets forslag til instruks ble vedtatt ved akklamasjon.

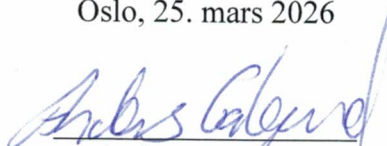
- 16. Info saker**
Ingen informasjonsaker i forbindelse med årsmøte.

Avslutning - Leder Stig Ove Ness avsluttet møtet.

Oslo, 25. mars 2026



Jan Andersen



Anders Galgerud
Referent



Maria Erenskjold

Budsjett 2026

Inntekter			
3010	Medlemskontingent	450 000,00	
3030	Gradering	25 000,00	
3031	Salg Kukkiwon diplomer	5 000,00	
3230	Kommunale tilskudd (aktivitet + drift)	70 000,00	
3240	Statlige tilskudd (LAM+MVA)	175 000,00	
3250	Annen støtte		
3300	Egne stevner	250 000,00	
3301	Egne stevner - dugnad	50 000,00	
3302	Egendandel stevner	25 000,00	
3350	Treningssamling	70 000,00	
3410	Leieinntekter	10 000,00	
3510	Salg	10 000,00	
3520	Drakter	55 000,00	
3530	Logo-utstyr	10 000,00	
3610	Innbringende tiltak	0,00	
3620	Spilleinntekter	80 000,00	
	Driftsinntekter		1 285 000,00
Stevner og aktivitetsutgifter			
4020	Påmeldingsavgifter stevner inn og utland	80 000,00	
4030	Reisebidrag til NM, NC og Int stevner	175 000,00	
4040	Elite satsing (Toppidrett)	75 000,00	
4050	Dommere og Int.arbeid	35 000,00	
4100	Egne stevner og arrangement	300 000,00	
4150	Treningssamling	100 000,00	
4210	Trening- og instruksjonstiltak	150 000,00	
4300	Instruktørkurs	15 000,00	
4400	Førstehjelpsutstyr m.m.	5 000,00	
	Stevner og aktivitetsutgifter		935 000,00
Salgsutgifter			
4510	Salg	10 000,00	
4520	Drakter	35 000,00	
4530	Logo-utstyr	5 000,00	
	Salgsutgifter		50 000,00
Leie, møter og administrasjon			
5000	Personalutgifter	50 000,00	
5110	Møteutgifter	10 000,00	
5120	Sosialeaktiviteter	100 000,00	
5212	Oppussing/inventar	15 000,00	
5220	Rengjøring	90 000,00	
5310	Administrativeutgifter	10 000,00	
5300	Forsikring	10 000,00	
	Leie, møter og administrasjon		285 000,00
Kontingenter, avgifter, utstyr og reklame			
7210	Kontingenter/avgifter til idrett	50 000,00	
7510	Materiell/utstyr	50 000,00	
7520	Klubbdrakter/Belter	25 000,00	
7521	Kjøp av Kukkowon sertifikater for salg	5 000,00	
7530	Merker/medaljer	5 000,00	
7710	Utgifter ved reklame, annonser	5 000,00	
	Kontingenter, avgifter, utstyr og reklame		140 000,00
	Driftsutgifter		1 410 000,00
	Driftsresultat		(125 000,00)
Finans/ekstraordinære inntekter og utgifter			
8010	Renteinntekter	50 000,00	
8190	Gebyrer	(25 000,00)	
8410	Ekstraordinære inntekter	0,00	
8420	Ekstraordinære utgifter	0,00	
	Finans/ekstraordinære inntekter og utgifter		25 000,00
	Resultat		(100 000,00)



OSLO TAEKWONDO KLUBB

Senter for kampsport og selvforsvar



Årsmøte: 25. mars 2026

Organisasjonsplan

ÅRSMØTET

Alle medlemmer over 14 år

STYRET

Leder – nestleder
3 medlemmer og 2 vare

*H.instruktør har møteplikt
Ungdomsrepresentant*

- Barneidrettsansvarlig
- Treneransvarlig/kurs
- Politiattest ansvarlig

Kontrollkomiteen

Leder
2 medlemmer og 1 vara

Valgkomiteen

Leder
2 medlemmer og 1 vara

Møte.rep

(Styreoppgave)

Hovedinstruktør

G.M. Jessica B. Stenholm

Eldsterådet

G.M Jessica, G.M Stig Ove
Master Asle

Mastergruppa

4. til 9. dan

Sortbeltegruppa

1. til 9. dan

Instruktørgruppa

Rødbeltes og sortbeltes

Ungdomsgruppa (12-18år)

Leder og 2 medlemmer

Treningsgrupper:

Barnegruppe II

7-11 år: Tirsdag
Viderekommende

Voksengruppe

16 år +
Mandag & onsdag

Poomsaegruppe

Tirsdag - Alle
Fredag - Konkurransen

Elite Team
Poomsae

Barnegruppe

7-11 år: Tirsdag

Barnegruppe

7-11 år: Torsdag

Ungdomsgruppe

12-15 år
Mandag & onsdag

Kampgruppe

Torsdag - Alle
Tirsdag - Konkurransen



www

WWW.OSLOTAEKWONDO.COM

BISLETT STADION



Facebook





Oslo Taekwondo Klubb

Medlem av World Taekwondo (WT),
Norges Kampsportforbund (NKF) og Norges Idrettsforbund (NIF)



Kontrollutvalgets beretning - 2026

Kontrollutvalget til Oslo Taekwondo klubb har for 2025 bestått av Fredrik Frostad, Sissel Gram og Astrid Hjort Nygaard (leder)

Kontrollutvalgets rolle/ansvar er å observere at klubben drives og ledes etter følgende punkter:

- a) Påse at organisasjonsleddets virksomhet drives i samsvar med organisasjonsleddets og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak
- b) Ha et særlig fokus på at organisasjonsleddet har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer
- c) Forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøte/ting, og avgi en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde
- d) Føre protokoll over sine møter, avgi en beretning til årsmøte/ting og foreta regnskapsrevisjon

Kontrollutvalget har hatt et møte i perioden hvor styreprotokoller, årsberetning og regnskap har vært gjennomgått. Driftsresultatet ble på 43,279.17 i underskudd mot budsjettert driftsresultat på 135 000,- i underskudd. Resultatet etter finansinntekt og kostnader viser et underskudd på kr. 8,638.77 mot et budsjettert underskudd på kr 100 000,-.

Lag og foreninger skal ikke opparbeide seg en stor kapital, men inntekter skal komme dagens medlemmer til gode. Kontrollutvalget synes især det er viktig at klubben bruker de midlene som budsjetteres til sosiale arrangementer for klubbens medlemmer. Oslo Taekwondo klubb har nå en egenkapital på kr 1 715 565,20. Kontrollutvalget mener styret bør jobbe for at kapitalbeholdningen ikke øker ytterligere.

Kontroll utvalget har i mail til styret spurt inntil hvorfor man ikke har fått til det budsjetterte underskudd.

- Samt 4210: hva er Trenings og instruksjonstiltak
- Og hva der er kjøpt 5212: oppussing og inventar, 80.000,-
- Vi har også spurt inn til enkelte bilag, som bilag 155 og 156 hvor der blir utbetalt lønn til 2 fra styret på klubben. Samt et restaurantbesøk i Frankfurt bilag 234.

Styret har kommet tilbake med forklaring på dette.

Aktiviteten i klubben har fortsatt å øke. Flere partier har ventelister og flere har deltatt på stevner som utøvere, både fysisk og online.

Postadresse:

Oslo Taekwondo Klubb
Ålesundg 1 B
0470 Oslo

Treningsadresse

Bislett Stadion, Inngang A
Bislettgata
0168 Oslo

Berg Skole
John Collets allé 106
0870 Oslo

Web

kontakt@oslotaekwondo.com
www.oslotaekwondo.com

Bankkonto:

9235 17 44563

Organisasjonsnr:

NO 983 888 895

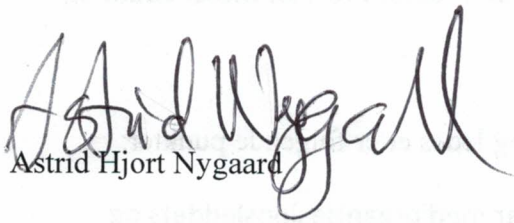
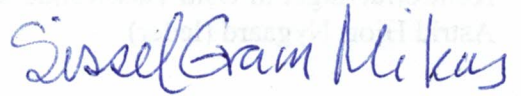
Regnskapet er forsvarlig ført, og klubbens midler brukes etter formålet.

Oslo, 03. Mars 2026



Fredrik Frostad

Sissel Gram Mikus



Astrid Hjort Nygaard