



Oslo Taekwondo Klubb

Medlem av World Taekwondo (WT),
Norges Kampsportforbund (NKF) og Norges Idrettsforbund (NIF)



Protokoll - Årsmøte 2025

Mandag 17. mars 2025

1. Godkjenne de stemmeberettigede

Årsmøte ble åpnet av leder Stig Ove Ness, og de tilstedeværende var alle stemmeberettigede.

2. Valg av dirigent

Stig Ove Ness ble valgt til dirigent.

3. Valg av protokollfører

Anders Galgerud ble valgt til protokollfører.

4. Valg av to medlemmer til å underskrive protokollen

Sissel Gram Mikus og Erling Svanberg Mytting ble valgt til å underskrive protokollen.

5. Godkjenning av forretningsorden

Forretningsorden ble godkjent.

6. Godkjenning av innkalling.

Stig Ove Ness som dirigent fortsetter. Innkalling ble godkjent.

7. Godkjenning av sakslisten

Sakslisten ble godkjent.

8. Behandle idrettslagets årsberetning for 2024

Stig Ove Ness gikk gjennom styrets årsberetning for 2024.

Merknader: Ingen merknader

Årsmøtet godkjente årsberetningen for 2024, ved akklamasjon.

9. Behandle idrettslagets regnskap, styrets økonomiske beretning, kontrollutvalgets beretning for 2024

Stig Ove Ness gikk gjennom regnskapet for 2024.

Kontrollutvalg i perioden har vært leder Astrid Hjort Nygaard og medlem Thien Xuan Nugyen og Sissel Gram Mikus. Kontrollutvalgets rapport ble lest opp. Regnskapet er gjennomgått og finner en forsvarlig forvaltning og økonomistyring.

Årsmøtet godkjente kontrollkomitéens rapport og revisors beretning for 2024, ved akklamasjon.

10. Behandle forslag og saker

Ingen innkomne forslag eller saker til behandling.

Postadresse:

Oslo Taekwondo Klubb
Ålesundg 1 B
0470 Oslo

Treningsadresse

Bislett Stadion, Inngang A
Bislettgata 3
0170 Oslo

Berg skole
John Collets allé 106
0870 Oslo

Web

kontakt@oslotaekwondo.com
www.oslotaekwondo.com

Bankkonto:

9235 17 44563

Organisasjonsnr:

NO 983 888 895

10.1 Fastsette instruks for kontrollkomite og valgkomite.

Gjeldende instruks ble videreført ved akklamasjon.

11. Fastsette medlemskontingent på minst kr 50, og treningsavgift, eller gi fullmakt til å fastsette treningsavgifter

Medlemskontingenten/treningsavgiften ble holdt uendret, på kr 250,-

Styret får fullmakt til å fastsette treningsavgiften videre. Styret ønsker å fortsette med ordningen med kr 1000,- pr semester for 1 trening pr uke, og 1500,- for 2 treninger pr uke. Dette gjelder vanlige treninger, ekstratreninger som kamp, mønster, styrke med mere betales det ikke for.

12. Vedta idrettslagets budsjett for 2025

Styrets forslag til budsjett for 2025 ble gjennomgått.

Budsjettet for 2025 ble vedtatt, ved akklamasjon.

13. Behandle idrettslagets organisasjonsplan.

Gjeldende organisasjonsplan ble gjennomgått. Ingen endringer er foreslått.

Organisasjonsplan ble vedtatt, ved akklamasjon.

14. a) Valg av styre

Leder: Stig Ove Ness
Nestleder: Gitte Østhus
Medlem: Ole Christian Nilssen, Truc Anh Nguyen Phan og Maria Erenskjold
Varamedlem: Marie Torbjørnsen Huse og Jens Christian Gjesti

Alle ble valgt ved akklamasjon.

Styret velger selv sekretær/kasserer og ordner med alle fullmaktsforhold innad i styret.
Hovedinstruktør: Jessica B. Stenholm, er fast medlem uten stemmerett i styret.

b) Valg av kontrollutvalg med 2 medlemmer og 1 varamedlem.

Leder: Astrid Hjort Nygaard
Medlemmer: Fredrik Frostad og Sissel Gram Mikus
Varamedlem: Thien Xuan Nugyen

Alle ble valgt ved akklamasjon.

c) Valg av representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett, eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene i perioden 2025/2026.

Årsmøtet overlater til styret å velge representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett i frem til neste årsmøte.

d) Valg av valgkomite med leder, to medlemmer og ett varamedlem.

Leder: Erling Svanberg Mytting
Medlemmer: Sara Vikesdal og Anders Galgerud
Varamedlem: Nina Skjei

Alle ble valgt ved akklamasjon.

15. Beslutte om det skal engasjeres revisor til å revidere idrettslagets regnskap

Forslag fra styre, iht kontrollkomitéens oppgaver er at revisjon av regnskapet legges til kontrollkomitéens oppgave.

Styrets forslag til instruks ble vedtatt ved akklamasjon.

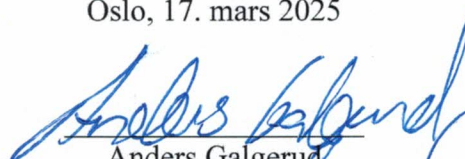
16. Info saker

Ingen informasjonsaker i forbindelse med årsmøte.

Avslutning - Leder Stig Ove Ness avsluttet møtet.

Oslo, 17. mars 2025


Sissel Gram Mikus


Anders Galgerud
Referent


Erling Svanberg Mytting

	Regnskap 2022	Regnskap 2023	Regnskap 2024	Budsjett 2025
Inntekter				
3010 Medlemskontingent	349 791,00	382 500,00	406 250,00	400 000,00
3030 Gradering/Kukkiwon	16 250,00	15 700,00	24 600,00	25 000,00
3031 Salg Kukkiwon diplomer	758,00	0,00	5 309,00	5 000,00
3230 Kommunale tilskudd	57 267,00	61 792,00	71 824,00	70 000,00
3240 Statlige tilskudd (LAM+MVA)	91 377,00	107 328,00	163 536,00	150 000,00
3250 Annen støtte	0,00			
3300 Egne stevner	0,00	241 070,00	244 035,00	1 000 000,00
3301 Egne stevner - dugnad	4 000,00	48 200,00	19 600,00	360 000,00
3350 Andre kurs/Treningssamling	67 250,00	71 000,00	69 650,00	70 000,00
3410 Leieinntekter	9 500,00	9 000,00	9 000,00	10 000,00
3510 Salg	2 720,00	13 027,21	9 615,00	10 000,00
3520 Drakter	43 200,00	47 010,00	55 540,00	55 000,00
3530 Logo-utstyr	2 275,00	10 525,00	6 900,00	10 000,00
3610 Innbringende tiltak	5 000,00	0,00	0,00	0,00
3620 Spilleinntekter/Bingo	119 312,96	131 436,29	116 053,58	70 000,00
3630 Soltimer/APP utvikling	10 000,00	0,00		
Driftsinntekter	778 700,96	1 138 588,50	1 201 912,58	2 235 000,00
Stevner og aktivitetsutgifter				
4020 Påmeldingsavgifter stevner inn og utland	31 038,48	47 253,00	68 687,17	80 000,00
4030 Resebidrag til NM, NC og int stevner	52 865,20	70 793,65	151 022,27	100 000,00
4040 Elite satsing (Toppidrett)	34 715,90	111 120,24	116 501,23	100 000,00
4050 Dommeroppdrag og Int.rep				50 000,00
4100 Egne stevner og arrangement	0,00	234 414,00	241 522,50	900 000,00
4150 Treningssamlinger	72 561,34	88 139,91	101 927,36	100 000,00
4210 Trening- og instruksjonstiltak	102 340,33	128 099,76	165 470,24	150 000,00
4300 Instruktørkurs	0,00	0,00	7 560,24	25 000,00
4400 Førstehjelpsutstyr m.m	25 377,44	6 172,21	4 190,23	10 000,00
Stevner og aktivitetsutgifter	318 898,69	685 992,77	856 881,24	1 515 000,00
Salgsutgifter				
4510 Salg	6 630,00	4 120,10	9 855,00	5 000,00
4520 Drakter	36 571,20	22 378,80	35 601,80	35 000,00
4530 Logo-utstyr	45 100,00	27 500,00	0,00	25 000,00
Salgsutgifter	88 301,20	53 998,90	45 456,80	65 000,00
Leie, møter og administrasjon				
5000 Personalutgifter	50 066,00	52 178,45	55 997,00	100 000,00
5110 Møteutgifter	14 221,24	3 480,00	5 602,93	15 000,00
5120 Sosialeaktiviteter	31 339,05	78 112,97	69 872,22	300 000,00
5212 Oppussing/Inventar	10 820,50	24 552,00	13 908,20	15 000,00
5220 Rengøring	21 220,88	30 166,10	84 581,47	100 000,00
5300 Administrativeutgifter	9 402,07	22 759,33	8 862,75	20 000,00
5310 Forsikring	7 838,00	7 638,00	9 242,00	10 000,00
5320 APP utvikling	5 000,00	0,00		
Leie, møter og administrasjon	149 907,74	218 886,85	248 066,57	560 000,00
Kontigenter, avgifter, utstyr og reklame				
7210 Kontingenter/avgifter til idrett	34 386,00	50 860,00	41 770,00	45 000,00
7510 Matriell/utstyr	15 680,20	77 573,90	71 201,80	80 000,00
7520 Klubbdrakter/Belter/Kukkiwon	26 520,93	53 040,19	29 264,98	80 000,00
7521 Kjøp av Kukkiwon sertifikater for slag	637,50	0,00	5 278,59	10 000,00
7530 Merker/medaljer	2 380,00	4 760,00	0,00	5 000,00
7710 Utgifter ved reklame, annonser	0,00	45 467,48	0,00	10 000,00
Kontigenter, avgifter, utstyr og reklame	79 604,63	231 701,57	147 515,37	230 000,00
Driftsutgifter	636 712,26	1 190 580,09	1 297 919,98	2 370 000,00
Driftsresultat	141 988,70	(51 991,59)	(96 007,40)	(135 000,00)
Finans/ekstraordinære inntekter og utgifter				
8010 Renteinntekter	12 708,00	39 507,00	57 929,00	50 000,00
8190 Gebyrer	(10 025,61)	(11 369,04)	(13 745,09)	(15 000,00)
8410 Ekstraordinære inntekter	859,00	85 822,00	9 176,00	0,00
8420 Ekstraordinære utgifter	(13 618,75)	0,00	0,00	0,00
Finans/ekstraordinære inntekter og utgifter	(10 077,36)	113 959,96	53 359,91	35 000,00
Resultat	131 911,34	61 968,37	(42 647,49)	(100 000,00)
Egenkapital	1 704 883,09	1 766 851,46	1 724 203,97	



Oslo Taekwondo Klubb

Medlem av World Taekwondo (WT),
Norges Kampsportforbund (NKF) og Norges Idrettsforbund (NIF)



Kontrollutvalgets beretning - 2025

Kontrollutvalget til Oslo Taekwondo klubb har for 2024-25 bestått av Thien Xuan Nugyen, Sissel Gram Mikus, Synnøve Birkeland (vara) og Astrid Hjort Nygaard (leder)

Kontrollutvalgets rolle/ansvar er å observere at klubben drives og ledes etter følgende punkter:

- Påse at organisasjonsleddets virksomhet drives i samsvar med organisasjonsleddets og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak
- Ha et særlig fokus på at organisasjonsleddet har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer
- Forelleges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøte/ting, og avgi en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde
- Føre protokoll over sine møter, avgi en beretning til årsmøte/ting og foreta regnskapsrevisjon

Kontrollutvalget har hatt et møte i perioden hvor styreprotokoller, årsberetning og regnskap har vært gjennomgått. Driftsresultatet ble på 96 007,4 i underskudd mot budsjettert driftsresultat på 102 000,- i underskudd. Resultatet etter finansinntekt og kostnader viser et underskudd på kr. 42 647,49 mot et budsjettert underskudd på kr 77 000,-.

Lag og foreninger skal ikke opparbeide seg en stor kapital, men inntekter skal komme dagens medlemmer til gode. Kontrollutvalget synes især det er viktig at klubben bruker de midlene som budsjetteres til sosiale arrangementer for klubbens medlemmer. Oslo Taekwondo klubb har nå en egenkapital på kr 1 724 203,97. Kontrollutvalget mener styret bør jobbe for at kapitalbeholdningen ikke øker ytterligere.

Regnskapet er forsvarlig ført, og klubbens midler brukes etter formålet.

Aktiviteten i klubben har fortsatt å øke. Flere partier har ventelister og flere har deltatt på stevner som utøvere, både fysisk og online.

Kontrollutvalget har i perioden vært på kurs om kontrollutvalgets ansvar og oppgaver i regi av Oslo Idrettskrets. I forlengelse av dette kurset kontrollutvalget følgende merknader til forvaltningen av klubben:

Vi anbefaler at kontrollutvalget inviteres til styrets konstituerende møte og at både styre og kontrollutvalg underskriver en taushetserklæring.

I Idrettsforbundets klubbguide, anbefales det at klubber har en såkalt fullmakts-matrise, for å holde orden på hvilke personer i styret/klubben, som har fullmakt til å signere avtaler, godkjenne fakturaer etc. (Se vedlagte)

Hvis klubben ikke allerede har en sånn matrise, anbefaler kontrollutvalget at det opprettes i forbindelse med konstituering av det nye styret.

Postadresse:
Oslo Taekwondo Klubb
Ålesundg 1 B
0470 Oslo

Treningsadresse
Bislett Stadion, Inngang A
Bislettgata
0168 Oslo

Berg Skole
John Collets allé 106
0870 Oslo

Web
kontakt@oslotaekwondo.com
www.oslotaekwondo.com

Bankkonto:
9235 17 44563

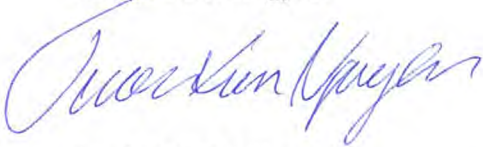
Organisasjonsnr:
NO 983 888 895

Ifølge NIF's lov, §2-9, pkt. 3. skal protokoller fra styremøter være tilgjengelige for klubbens medlemmer, med mindre annet besluttes i enkeltsaker, f.eks. av hensyn til personsensitive saker. Dette gjelder ikke kun for årsmøteprotokollen, men for alle styremøteprotokoller. Det anbefales at styrets protokoll er digital, av hensyn til tilgjengelighet og i bevaringsøyemed.

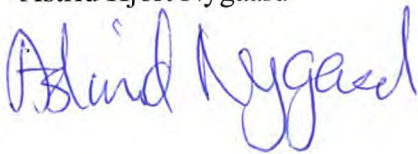
Fremadrettet, anbefaler vi at kontrollutvalget holdes løpende orientert om virksomheten i Oslo Taekwondo Klubb. Regnskap fra større arrangementer bør gjøres tilgjengelig for kontrollutvalget løpende. Kvitteringer må leveres før refundering av utgifter i forbindelse med reiser. Skjermbilder av en billett er ikke nødvendigvis tilstrekkelig kvittering.

Oslo, 24. februar 2025

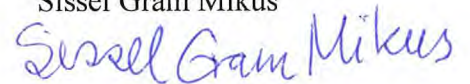
Thien Xuan Nugyen



Astrid Hjort Nygaard



Sissel Gram Mikus



Budsjett 2025

Inntekter			
3010	Medlemskontingent	400 000,00	
3030	Gradering	25 000,00	
3031	Salg Kukkiwon diplomer	5 000,00	
3230	Kommunale tilskudd (aktivitet + drift)	70 000,00	
3240	Statlige tilskudd (LAM+MVA)	150 000,00	
3250	Annen støtte		
3300	Egne stevner	1 000 000,00	
3301	Egne stevner - dugnad	360 000,00	
3350	Treningssamling	70 000,00	
3410	Leieinntekter	10 000,00	
3510	Salg	10 000,00	
3520	Drakter	55 000,00	
3530	Logo-utstyr	10 000,00	
3610	Innbringende tiltak	0,00	
3620	Spilleinntekter	70 000,00	
	Driftsinntekter		2 235 000,00
Stevner og aktivitetsutgifter			
4020	Påmeldingsavgifter stevner inn og utland	80 000,00	
4030	Reisebidrag til NM, NC og Int stevner	100 000,00	
4040	Elite satsing (Toppidrett)	100 000,00	
4050	Dommere og Int.arbeid	50 000,00	
4100	Egne stevner og arrangement	900 000,00	
4150	Treningssamling	100 000,00	
4210	Trening- og instruksjonstiltak	150 000,00	
4300	Instruktørkurs	25 000,00	
4400	Førstehjelpsutstyr m.m.	10 000,00	
	Stevner og aktivitetsutgifter		1 515 000,00
Salgsutgifter			
4510	Salg	5 000,00	
4520	Drakter	35 000,00	
4530	Logo-utstyr	25 000,00	
	Salgsutgifter		65 000,00
Leie, møter og administrasjon			
5000	Personalutgifter	100 000,00	
5110	Møteutgifter	15 000,00	
5120	Sosialeaktiviteter	300 000,00	
5212	Oppussing/inventar	15 000,00	
5220	Rengjøring	100 000,00	
5310	Administrativeutgifter	20 000,00	
5300	Forsikring	10 000,00	
	Leie, møter og administrasjon		560 000,00
Kontingenter, avgifter, utstyr og reklame			
7210	Kontingenter/avgifter til idrett	45 000,00	
7510	Materiell/utstyr	80 000,00	
7520	Klubbdrakter/Belter	80 000,00	
7521	Kjøp av Kukkiwon sertifikater for salg	10 000,00	
7530	Merker/medaljer	5 000,00	
7710	Utgifter ved reklame, annonser	10 000,00	
	Kontingenter, avgifter, utstyr og reklame		230 000,00
	Driftsutgifter		2 370 000,00
	Driftsresultat		(135 000,00)
Finans/ekstraordinære inntekter og utgifter			
8010	Renteinntekter	50 000,00	
8190	Gebyrer	(15 000,00)	
8410	Ekstraordinære inntekter	0,00	
8420	Ekstraordinære utgifter	0,00	
	Finans/ekstraordinære inntekter og utgifter		35 000,00
	Resultat		<u>(100 000,00)</u>



OSLO TAEKWONDO KLUBB

Senter for kampsport og selvforsvar



Årsmøte: 17. mars 2025

Organisasjonsplan

ÅRSMØTET

Alle medlemmer over 14 år

STYRET

Leder – nestleder
3 medlemmer og 2 vare

*H.instruktør har møteplikt
Ungdomsrepresentant*

- Barneidrettsansvarlig
- Treneransvarlig/kurs
- Politiattest ansvarlig

Kontrollkomiteen

Leder
2 medlemmer og 1 vara

Valgkomiteen

Leder
2 medlemmer og 1 vara

Møte.rep

(Styreoppgave)

Hovedinstruktør

G.M. Jessica B. Stenholm

Eldsterådet

G.M Jessica, G.M Stig Ove
Master Asle

Mastergruppa

4. til 9. dan

Sortbeltegruppa

1. til 9. dan

Instruktørgruppa

Rødbelter og sortbelter

Ungdomsgruppa (12-18år)

Leder og 2 medlemmer

Treningsgrupper:

Barnegruppe II

7-11 år viderekomne

Voksengruppe

16 år +
Mandag & onsdag

Poomsaegruppe

Tirsdag - Alle
Fredag - Konkurransen

Barnegruppe

7-11 år: Tirsdag

Barnegruppe

7-11 år: Torsdag

Ungdomsgruppe

12-15 år
Mandag & onsdag

Kampgruppe

Torsdag - Alle
Tirsdag - Konkurransen

Elite Team Poomsae



www

WWW.OSLOTAEKWONDO.COM

BISLETT STADION



Facebook

