



Oslo Taekwondo Klubb

Medlem av World Taekwondo Federation (WTF),
Norges Kampsportforbund (NKF) og Norges Idrettsforbund (NIF)



Årsberetning

2013

Postadresse:
Oslo Taekwondo Klubb
Ålesundg 1 B
0470 Oslo

Treningsadresse
Bislett Stadion, Inngang A
Bislettgata
0168 Oslo

Web
kontakt@oslotaekwondo.com
www.oslotaekwondo.com

Telefon:
90 81 26 67

Bankkonto:
9235 17 44563

Organisasjonsnr:
NO 983 888 895

STYREPERIODEN 05.03.13 – 09.04.14

Styret, møteaktivitet og medlemstall

Styret har i perioden bestått av følgende personer:

Hovedinstruktør	Jessica B. Stenholm
Leder	Stig Ove Ness
Nestleder	Harald Nyberg
Medlem	Synne Runningen Eikrem, Jens Christian Gjesti og Tone Andersen
Varamedlem	Anette Andreassen og Joakim Knöppel
Revisor	Tom Øverland og Cecilie Lyngstad Jens Christian Gjesti

Styret og revisorer ble valgt ved årsmøte 4. mars 2013. Joakim Knöppel flyttet tilbake til Sverige i januar 2014, og gikk da ut av styre som varamedlem.

Det har i perioden vært avholdt 4 styremøter og 2 instruktørmøter og 4 sosiale kvelder på klubben.

Styrets hovedfokus i perioden har vært å finne ut hvordan en kan rekruttere nye medlemmer, holde på og skaffe flere instruktører, avholde klubbkvelder og oppstart få laget et opplegg for barnepartiet som startet opp 7. januar 2013.

Medlemstallet var totalt 120 stk pr 31.12.2012. Betalende medlemmer på våren var 91, med en liten nedgang på høsten til 90. Barnepartiet utgjør ved årsslutt 38 barn. Klubben har tatt inn 51 nybegynnere iløpet av året, dette inkluderer de som har startet på barnepartiet.

Treningslokaler

Klubben har skrevet en 5 års kontrakt, driftsavtale, med Oslo Kommune, Bymiljøetaten (BME) avdeling idrett for Bislett stadion, som gjelder til 31.12.2014. Klubben har en opsjon på ytterligere 5 år i denne avtalen. Styret jobber med å få skrevet under på en ny 5 års avtale før årsmøte 9. april, da dette har konsekvenser for klubbens økonomi i perioden 2014-2015, som årsmøte må ta stilling til.

Lokalene i Bislett Stadion består av 4 små garderober, der 2 og 2 deler felles dusj, trenergarderobe, 2 treningssaler, styrkerom, pause-krok og kontor.

Klubben har selv investert i hyller, sofa, stoler, bord og ikke minst utstyr til styrkerommet. Slik det fremkommer i regnskapet. Treningsutstyr er også innkjøpt i form av pads, puter og tjukkas.

Instruktører og høyere graderte utøvere kan få nøkkel til lokalene og står da ansvarlig for å låse opp og igjen inngangsdøra mot Bislettgata. Facebook gruppen til klubben, brukes for å informere andre om at en låser opp utenfor de vanlige treningstidene.

Renhold og indre vedlikehold utføres av klubben iht avtale med BME avd idrett. Klubben har satt ut renhold til Maid 4 You, etter en anbudsrunde i februar 2011. Ordninger fungerer bra.

Treningsaktiviteter

Den vanlige Taekwondo-treningen har vært fordelt over 2 partier, som trener mandag og onsdag.

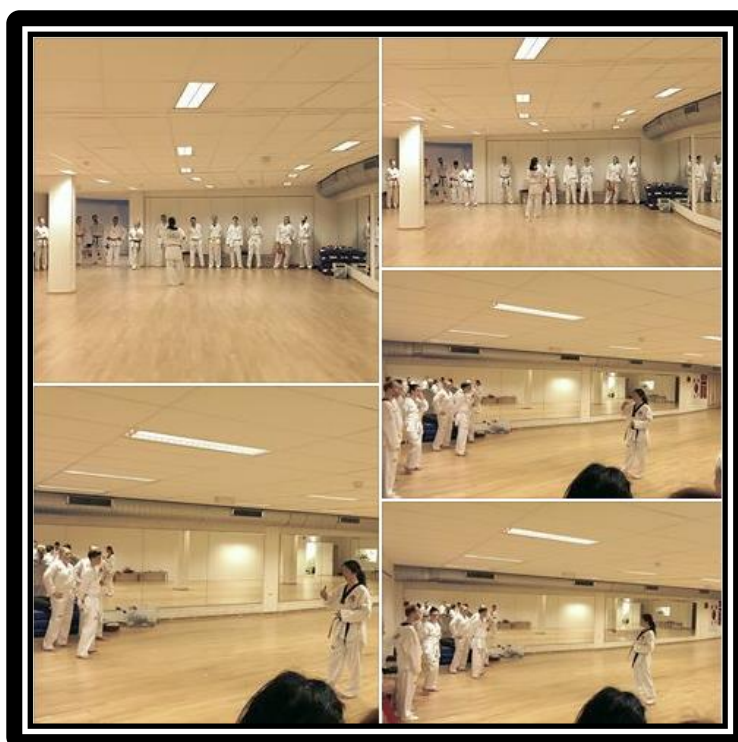
Barnegruppen er startet opp fra 7. januar 2013, og den avholder treningen på tirsdager. I 2013 var det bare trening for barn fra kl 17:30 til 18:30, men da barnegruppa ble så stor som 38 stk, ble den fra januar 2014 delt opp i to grupper. Barn med hvitbelte trener 17:30-18:30, mens de som har trent siden januar 2013 og fått gult belte trener fra 18:30 til 19:30.

Torsdag har det vært kamptrening og aero-kick trening, som har vært åpen for alle.

Fredager har vært avsatt til en felles åpen trening for alle, dessverre har denne treningstiden blitt lite brukt. Derimot er det flere som har kommet sammen og brukt klubbens lokaler på lørdager og søndager. De med nøkler har låst og åpnet klubben for de som ønsker å trene. Meldinger om dette har blitt lagt ut på klubbens Facebook-side. Denne siden er lukket for klubbens medlemmer.

Styrkerommet har vært åpent for bruk av foreldre og andre tilsluttet klubben, i klubbens ”åpningstider” fra kl 18:00 til ca 21:00 hver dag. Det kreves at en har gjennomført et sikkerhetskurs for bruk av styrerommet før en får lov å bruke dette. Aldersgrense for bruk av styrkerommet er satt til 16 år.

Egne kurs og utleie har foregått i helgene.



Det var som vanlig felles sommertrening hver onsdag gjennom hele sommeren 2013. Sommertreningen var åpen for de over 12 år, ikke for barnegruppa.

Seminarer

Det ble avholdt seminar med kamptrening lørdag 24. og søndag 25. aug med Sarah Stevenson og Steven Jennings fra Storbritannia. Sarah Stevenson, er 3 ganger gullvinner fra Vm og Bronsevinner fra Beijing OL 2008. Stephen Jennings er tidligere utøver og nå landslagstrener for Storbritannias OL lag. Til samlingen ble også utøvere fra St. Hanshaugen KeumGang invitert til å delta.



Helgen 19. og 20. oktober ble det avholdt mønsterkurs med Thomas Jensen og Asle Fredriksen som instruktører. Utøvere fra St. Hanshaugen KeumGang var også invitert til å delta denne gangen

Sosiale aktiviteter

Søndag 16. juni var det planlagt sommerfest på St. Hanshaugen, etter sommergraderingen, men på grunn av dårlig vær ble det pløsefrest inne istedenfor.

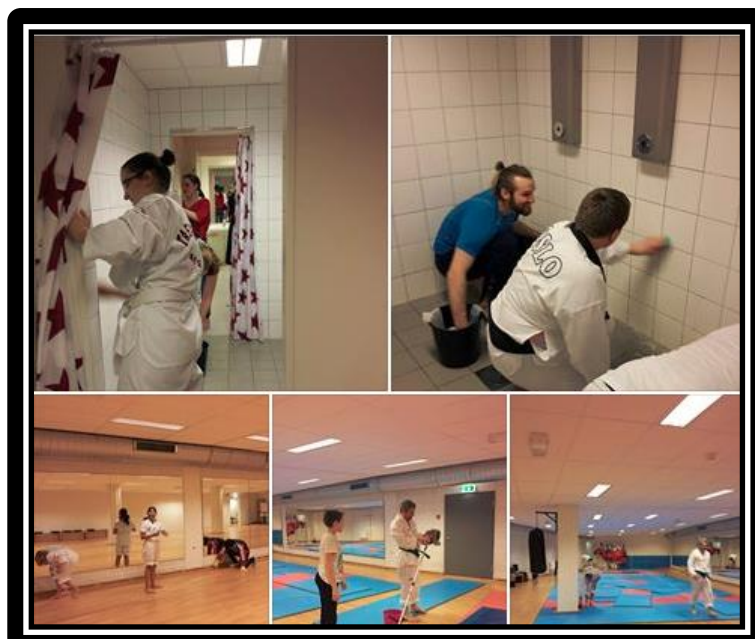


Onsdag 2. oktober 2013, ble det avholdt bingo-kveld, men fine permier: Kaffe, såper, sjokolade m.m, alt som hører til en god bindo-kveld. Dette som en sosial aktivitet mellom nybegynner og viderekommende gruppen i klubben.

10. desember 2013, etter barnegraderingen avhold klubben den årlige julefesten. Mye god mat og drikke, julenisse og gavelotteri, der hovedpremien var juletreet (uten pynt!). Tom Øverland vant også en studietur til US Open i Las Vegas, ifm en loddrekning blant sortbelte instruktørene



12. februar var det vaske-klubben dag, med påfølgende pizza, drikke og sosialt samvær.





Forsikring

Klubbens medlemmer er forsikret gjennom Norges Idrettsforbund (NIF) tom 12 år og i Norges Kampsportforbund (NKF) fra 13 år. Klubben betaler forsikringspremie til NKF for de over 12 år, mens forsikringen hos NIF for de tom 12 år er gratis for klubben.

Klubben har tegnet egen underslagsforsikring hos Gjensidige etter krav iht NIF's lover. Klubben har tegnet egen innboforsikring på kr 500 000,- hos Gjensidige. Forsikringsnr hos Gjensidige er 68752817

Økonomi

Klubben har i 2013 fått god uttelling på bingoavtalen, som har gitt klubben en inntekt på kr 90 708,66. Dette var ca 40 000,- mer en budsjettet, og styret fattet da vedtak om å investere pengene i mer utstyr og matter. Det er derfor kjøpt inn en styrkemaskin for ben, som var et ønske å få på styrkerommet. I tillegg til 100 kampmatter til kampgruppen og 20 judomatter til selvforsvar.

Resultatet for 2013 ble et overskudd på kr 14 960,60. Hvilket har økt egenkapital til kr 802 806,82. Overskuddet var mer en budsjettet og klubbens har en solid økonomi til å møte fremtiden med.

Profileringstiltak

Klubben har ikke brukt annonser i lokalaviser i 2013. Plakater har blitt trykt opp, og noen har også tatt seg tid til å henge opp none av disse. Klubbens hjemmeside var lenge nede fra ca september 2013 til januar 2014, men er nå komme opp igjen i nytt designe takket Erling og Synnes store arbeid. Klubben har også egen Facebook side, som brukes flitting.

Det ble i 2011 kjøpt inn 10 beach-flagg av 2 forskjellige versjoner. Nybegynnerkurs/Vi tar inn nybegynnere nå og Oslo Taekwondo Klubb/www.oslotaekwondo.com. Disse plasseres i Bislett Gata for å profilere klubben bedre for de som går forbi, og for de som beveger seg rundt rundkjøringen på Bislett. Det er nå kun 4 flagg igjen av dette innkjøpte i 2011.

Banneren ved inngangsdøra har fått stå i fred. Og kommunen har ikke protestert på at klubben har den der. Banneren gjøre det nå lettere å finne frem til klubben, selv om inngangen ikke synes så gått fra rundkjøringen på Bislett.

Logo utstyr:

Alle sortbelter i klubben har nå fått en dobok, men OSLO på ryggen og klubblogo med navn under på venstre bryst. Nye sortbelter eller gamle som kommer tilbake får også dette av klubben.

Alle sortbelter for også et sort klubbbelte når de gradere seg til 1. dan.

Styret har laget en overtrekks/treningspakke med utstyr som har OSLO på ryggen og sparkefiguren med OSLO på venstre bryst. Utstyrs pakken ble klar for salg i november 2012, Styret valgte utstyr fra Craft levert av Rahte AS i Trondheim. Dessverre er det få som har kjøpt utstyret etter første runde.



Fadderbarn:

Oslo Taekwondo klubb har et fadderbarn, Ho Yung i Sør-Korea, gjennom Verdens Barn, Children of the World. Klubben mottar medlemsblad og statusrapporter fra Verdens Barn ifm dette bidraget.

Konkurranseresultater

20. april var det Norges Cup/B-stevne i Mjøndalen/Drammen. Joakim Knöppel og Dimitri Rocher deltok fra klubben.

14. september var det regionalt stevne på Langhus i Ski. Da tok Dimitri Rocher gull og Sebastian Crancenco sølv.

12. oktober var det NorgesCup/B-stevne på Nannestad på Romerike. Da tok Zaker Hussaini sølv, Dimitri Rocher og Sebastian Crancenco fikk bronse, mens Edwin Noriega var med



Fra venstre: Dimitri, Sebastian, Zaker og Edwin

Utmerkelser:

Erling Svanberg Mytting ble i september 2013 kåret til stevnet beste dommer under Britisk nasjonalt mesterskap, som ble avholdt i Manchester.

Krets og forbundsarbeid:

Stig Ove Ness sitter som leder av Idrettens samarbeidsutvalg i bydel Frogner, som er et lokalt utvalg under Oslo Idrettskrets for alle idrettslagene i bydel Frogner. Stig Ove er gjenvalgt som leder frem til sep 2013.

Fra 1. mai 2011 gikk Stig Ove Ness inn som leder av dommerkomiteen – KAMP. Han har fått fornyet tillit etter at det var seksjonsstyrevalg i juni 2012, og fortsetter i posisjonen frem til desember 2013, da han gikk av som leder, men forblir i dommerkomiteen frem til sommeren 2014 som medlem. Alle komiteer velges på nytt etter tinget i Norges kampsport forbund.

Asle Fredriksen er medlem av dommerkomiteen – MØNSTER, som ble opprettet av det nye seksjonsstyret fra sommeren 2012.

Gradering

Det har blitt avholdt påske, sommer og julegradering for cup-graderte i klubben.



Bilde fra cup-graderingen 17. mars 2013



Bilde fra sommergraderingen 20. juni 2013



Barnegradering 16. oktober 2013

Klubben har avholdt en dan-gradering i perioden, og følgende personer har oppnådd nye dan-grader i klubben:

Joakim Knöppel	1. dan
Anders Galgerud	3. dan
Tom Øverland	3. dan
Pål Byung Kyun Soh	4. dan



*Fra venstre bak: Master Erling S., Master Sindre, Master Stig Ove, Master Jessica, Mastre Asle og Mastre Pål
Fra venstre foran: Joakim, Tom og Anders*

Vi gratulerer med dan-graden!

Oslo, 23. mars 2014

Stig Ove Ness
Leder

Harald Nyberg
Nestleder

Jessica Stenholm
Hovedinstruktør

Synne Runningen Eikrem
Styremedlem

Jens Christian Gjesti
Styremedlem

Tone Andersen
Styremedlem

Anette Andreassen
Varamedlem